2024年　teen´s季節のカレンダー

10がつ

【10月の詩】

コスモスの　うた

だれかに　一りん
あげたいのだけれど
コスモス
コスモス
ともだちが　すき
ともだちと　みんなで
てを　つないで　あそんでる
グラスに　一りん
さしたいのだけれど
コスモス
コスモス
あおぞらが　すき
あおぞらを　みあげて
みな　はればれと　うたってる

まど・みちお／【詩】（『ぼくが　ここに』童話屋）

10 月の行事【スポーツの日】――10月の第2月曜日――

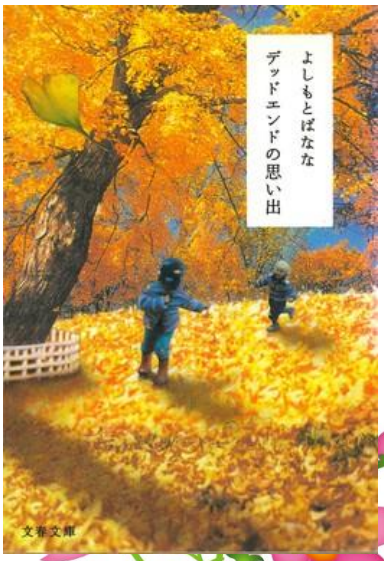
1964 年に日本で初めて開催された東京五輪を記念して、2 年後に制定されたのが、もとは 10 月 10 日だった「体育の日」。2020 年にスポーツの日に改称したのは、教育的な意味合いを思わせる体育より、楽しく体を動かすスポーツの要素を取り入れようという思いを込めたからだそうです。

旬の味【安納（あんのう）いもの蒸し焼き】

ねっとりとした食感で人気の安納いも。弱火でじっくり時間をかけて蒸し焼きにすると、スイートポテトのような甘さになります。出来上がりは美しい黄金色。冷たいバターとも相性抜群です。

10 月の本「デッドエンドの思い出」よしもと　ばなな／著

婚約者に手ひどく裏切られた私は、子供のころ虐待を受けたと騒がれ、今は「袋小路」という飲食店で雇われ店長をしている西山君に、ふと、尋ねた……。つらくて、どれほど切なくても、幸せはふいに訪れる。かけがえのない祝福の瞬間を鮮やかに描き、心の中の宝物を蘇らせてくれる。秋の落ち着いた季節に読むのに、ぴったりな作品。



発行：文藝春秋　場所：ティーンズコーナー（W ヨシ）

参考文献：「旬のカレンダー」ダイヤモンド社